

TERMINE 2011



Workshops Kurse Seminare

Erdung Vitalität Lebensfreude Balance

Fortlaufender Kurs Afrikanischer Tanz

Zeit: **mittwochs 18.30-20.00 Uhr, wieder ab 12.01.2011**

Ort: Köln-Nippes, Siebachstr. 43, 50733 Köln

Kosten: 51,- im Monat (Ermäßigung auf Anfrage)

Kurs Afro für Schwangere montags auf Anfrage

Fortbildungen für Lehrer und Pädagogen auf Anfrage

Schulprojekte auf Anfrage

Workshop-Reihe Afrikanischer Tanz

(in Kooperation mit WDR-aktiv) mit Live-Trommel-Begleitung
durch Adimukti Breitenbach

Ort: Aikido Dojo, Neusser Straße 26, 50670 Köln

Kosten: 40,- (3 Std. mit Live-Begleitung)

wer 3 WS bucht erhält 20,- Euro Ermäßigung

Termine: jeweils 14.00 -17.00 Uhr

23.01.2011 , 20.03.2011 , 22.05.2011, 10.07.2011, 25.09.2011 , 23.10.2011 , 27.11.2011

Afro-Sommertanztage – Urlaubsseminar

an einem schönen Ort in der Natur - fünf Tage intensiv mit dem
afrikanischen Tanz beschäftigen, Körperarbeit und Entspannung,
sich mit den Kräften der Natur verbinden und abends
die Trommeln am Lagerfeuer genießen

Zeit: **vom 22. - 26.07.2011**

Ort wird noch bekannt gegeben,

GUDRUN ALLES :::::::::: ALLES TANZT IN DIR :::::::::: ALLES beWEGt ::::::::::
www.alles-tanzt-in-dir.de :::::::::: info@alles-tanzt-in-dir.de :::::::::: 0221.167 97 36 ::::::::::

Trommelunterricht kann zusätzlich bei Adimukti Breitenbach gebucht werden

18.06.2010 Workshop

Stockkampf-Tanz in Rhythmus und Bewegung

am Tag der offenen Tür im Frauenbildungshaus Zülpich

Bildungsurlaub

" Mut für das Eigene"

Fortbildung in Stockkampf-Tanz in

Rhythmus und Bewegung

im Frauenbildungshaus Zülpich

Vom 17.-20.07.2011 im Frauenbildungshaus Zülpich

Infos und Anmeldung über Frauenbildungshaus Zülpich

<http://www.frauenbildungshaus-zuelpich.de/>

Familienfreizeit

„Gesundheit und Bewegung“

im Naturfreundehaus Lieberhausen

Vom 29.08.2011 – 01.09.2011

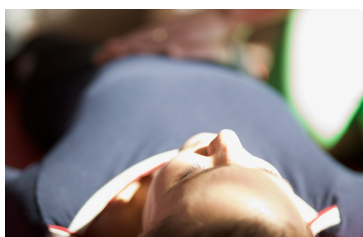
Anmeldung über www.naturfreunde-lieberhausen.de

Seminare von Alles & Rahner –

In Bewegung. Sein.

Alles & Rahner
In Bewegung. Sein.

Mit Alles & Rahner bieten wir unsere selbst, entwickelte Methode aus Coaching, Körperarbeit, Entspannung und Naturerfahrungen an. Diese Methode ist die richtige für Sie, wenn Sie einen fordernden Berufsalltag zu bewältigen haben, sich erschöpft fühlen, Sie unter psychosomatischen Beschwerden leiden oder sich mehr Raum für sich selbst wünschen.



Impulsabende
zu unseren in 2011 startenden

Alltags-Balance-Gruppen
zum Kennenlernen von uns und unserer Methode

13.01.2011 von 19.00 - 21.00 Uhr, 14,- Euro
Ort: Bildungswerk für Friedensarbeit in Bonn

20.01.2011 von 18.00 - 20.00 Uhr, kostenlos
Ort: WDR Funkhaus am Wallraffplatz

04.02.2011 von 18.00 - 20.00 Uhr, kostenlos
Ort: Bodysana Köln, Subbelrather Straße 543

ALLTAGS-BALANCE – fortlaufende Gruppe

(von der Krankenkasse als Präventionskurs anerkannt)

Start:
27.01.2010, Turnus 14-tägig donnerstags,
Ort: Funkhaus WDR am Wallrafplatz

18.02.2010, Turnus 14-tägig freitags,
Ort: Bodysana Köln, Subbelrather Straße 543, Köln

Bildungsurlaub
"Bewegt, gelassen und entspannt"
an der Plöner Seenplatte mit Körperarbeit
und Coaching

vom 27.03. - 01.04.2011

Infos und Anmeldung über Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn
<http://www.bf-bonn.de/> 0221-1679736 (Bildungsscheck anerkannt)



GUDRUN ALLES ALLES TANZT IN DIR ALLES beWEGt
www.alles-tanzt-in-dir.de info@alles-tanzt-in-dir.de 0221.167 97 36

Bildungsurlaub/Urlaubsseminar

Wandlungsreise zur inneren Stärke in Andalusien

BEGEGNE DIR UND DER NATUR, bewegt
und entspannt zum ureigenen Sein

vom 11. - 17.09.2011 Das Seminar findet statt, eingebettet in die wundervolle andalusische Berglandschaft und das Meer im liebevoll eingerichteten Ayuveda-Hotel Luna y Sol in der Nähe von Malaga.

Infos und Anmeldung über

<http://www.bf-bonn.de/> oder 0221-1679736 (Bildungsscheck anerkannt).

Bitte zu allen Angeboten frühzeitig anmelden! Dankeschön.